

"Разработано"



"Согласовано"



**Ассортимент блюд свободного выбора  
за наличный расчет  
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)**

Ассортимент блюд свободного выбора за валютный расчет (готовая кулинарная и кондитерская продукция)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
1	Борщ бурлацкий на костном бульоне	250г	2,8	4,5	10	ТТК № 200
2	Борщ с капустой и картофелем	200г	1,7	3	10,7	ТТК №28
3	Борщ с капустой и картофелем	250г	2,1	3,8	13,4	ТТК №28
4	Рассольник Ленинградский	200г	2,35	1,8	12	ТТК №204
5	Рассольник Ленинградский	250г	2,9	2,3	18	ТТК №204
6	Суп гречневый с курочкой	250г	3,46	4,1	10,1	ТТК № 381
7	Суп Зимний	250г	7,51	10,4	12,3	ТТК № 583
8	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200г	6,08	4,56	19	ТТК №43
9	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	7,3	5,7	20	ТТК №43
10	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	8,3	6	20	ТТК № 402
11	Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250,32г	9,87	6,16	17,28	ТТК №401
12	Суп овощной "Калейдоскоп" на курином бульоне	250г	6,03	2,42	13,06	ТТК №568
13	Суп с "Морской говядиной"	250г	6,37	1,8	20,79	ТТК № 567
14	Суп с крупой (рисовая)	200г	2,03	5,75	13,5	ТТК №44
15	Суп с крупой (рисовая)	250г	1,8	5,8	16,6	ТТК №44
16	Суп с макаронными изделиями	200г	2,9	7,2	12,56	ТТК №46
17	Суп с макаронными изделиями	250г	3,1	8,2	15,7	ТТК №46
18	Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250г	3,07	6,3	21,47	ТТК № 404
19	Суп-харчо на костном бульоне	250г	3,14	2,83	18,93	ТТК № 374
20	Супшак	250г	3,08	9,3	12,4	ТТК № 382
21	Щи "Традиционные" на костном бульоне	250г	2,8	4,5	10	ТТК № 403
22	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	2,3	3,5	9,5	ТТК №47
23	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	2,5	4,3	13,5	ТТК №47
<b>ГАРНИРЫ</b>						
1	Булгур с овощами (гарнир)	180г	4,92	4,65	23,6	ТТК № 316
2	Гречка отварная с овощами (гарнир)	180г	3,79	12,1	26,1	ТТК № 609
3	Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180г	5,22	5,72	17,93	ТТК № 311
4	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180г	3,79	5,2	27,4	ТТК № 333
5	Капша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	180г	4,59	5,84	23,24	ТТК №569
6	Капша рисовая рассыпчатая Ягтарная (гарнир)	150г	3,94	2,34	44,35	ТТК №497
7	Капша рисовая с овощами	150г	7,6	8,9	33,6	ТТК №180
8	Капша рисовая с овощами	180г	9,1	10,2	42,8	ТТК №180
9	Кус-кус с овощами (гарнир)	180г	5,85	4,65	35	ТТК №317
10	Макаронные изделия отварные "Фарфалле по-волгоградски" (гарнир)	180,5г	18,75	6,11	128,74	ТТК №16
11	Макаронные изделия отварные	150г	5,1	9,15	34,2	ТТК №129
12	Макаронные изделия отварные	180г	6,12	10,9	41,04	ТТК №129
13	Макаронные изделия отварные с овощами	180г	5,34	7	96,03	ТТК № 611
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1	Биточек "Митлофф с помидором и сыром"	100г	12,46	13,2	9,15	ТТК № 314
2	Биточек "Ягтарные"	100г	10,75	14,07	15,96	ТТК № 605
3	Биточек Нежные с соусом томатным	100/30г	12,7	12,8	15,5	ТТК №562
4	Биточек Нежные с соусом томатным	90/50г	10,3	10,6	14,1	ТТК №562
5	Биточек Особенные	90г	12,79	4,15	12,02	ТТК № 574
6	Блинчики с печенью фруктовой (кубинский)	140г	6,48	14,4	48,76	ТТК № 387
7	Блинчики с печенью фруктовой (малыновский)	140г	6,48	14,4	48,76	ТТК № 387
8	Блинчики с молоком цельным ступенным с сахаром	140г	7,88	16,1	46,36	ТТК № 387
9	Бжежбургер	180г	9,41	16,94	37,35	ТТК № 407
10	Бургер Солнечный	140г	7,88	18,14	37,55	ТТК № 528
11	Буррито с куриным филе	170г	17,38	6,61	34,9	ТТК № 363
12	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом	150г	13,8	19,60	37,5	ТТК №564
13	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом	200г	18	24,00	53,3	ТТК №564

14	Вареники с картофелем со сливочным маслом	180г	9,96	15,20	42,6	337,7	ТТК №513
15	Вареники с картофелем со сливочным маслом	200г	12,86	17,90	47,4	374,8	ТТК №513
16	Гречка по-купецки с филе куриным	150г	10,4	15,2	30,1	261,3	ТТК №468
17	Гречка по-купецки с филе куриным	200г	13,1	17,8	35,7	327,9	ТТК №468
18	Гуляш из говядины	100г	9,6	8,9	3	130	ТТК № 334
19	Гуляш из куриного филе	100г	16,42	7,13	5,61	152,61	ТТК № 573
20	Жаркое из говядины по-домашнему	250г	11,24	17,79	21,5	294	ТТК № 328
21	Жаркое по-деревенски	150г	12,4	17,6	22,2	306,3	ТТК №48
22	Жаркое по-деревенски	200г	16,5	23,5	29,6	408,4	ТТК №48
23	Запеканка "Итальянская" с клецками	250г	15,7	19,1	36,1	390,5	ТТК № 545
24	Запеканка «Бурочка по-деревенски»	250г	15,1	18,29	36,7	350,12	ТТК № 529
25	Зразы "Мясной митбол"	100г	15,03	14,3	3,67	206	ТТК № 312
26	Зразы "Мясная черешашка"	100г	11,12	13,7	6,02	194,95	ТТК № 470
27	Зразы картофельные с мясом	180г	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК № 572
28	Корзиночка Сытная 70г	70г	6,89	9,56	24,18	211,14	ТТК № 614
29	Котлета Английская	100г	12,23	7,5	10,45	159,2	ТТК № 608
30	Котлета Нежная	100г	11,4	11,6	10,9	174	ТТК №563
31	Котлета Нежная	90г	10,25	10,4	9,8	156,6	ТТК №563
32	Котлета рыбная (минтай)	100г	11,2	12,6	11,7	203	ТТК №77
33	Котлета рыбная (минтай)	90г	10,2	11,05	9,8	172,3	ТТК №77
34	Котлеты рубленые из птицы	100г	10,7	16,2	16	258,4	ТТК № 62
35	Котлеты рубленые из птицы	90г	9,6	14,6	14,4	232,6	ТТК № 62
36	Куриная отбивная "Солнечная"	100г	15,1	8,11	18,25	241,1	ТТК № 607
37	Куриная отбивная в сырной заливке	100г	13,1	11,1	12,5	202,1	ТТК №330
38	Люля-кебаб куриный	100г	10,69	4,7	8,34	119	ТТК № 315
39	Минтай, запеченный с маринадом	100г	14,9	9,2	2,7	99	ТТК № 341
40	Митбол куриный под сырной корочкой	100г	16,27	6,4	1,84	123,3	ТТК № 606
41	Наггетсы	100г	20,48	3,6	4,6	132,45	ТТК № 172
42	Оладьи из печени	50г	5,8	4,98	5,8	101,5	ТТК № 349
43	Оладьи по-корольски	90г	12,8	3,9	8,8	113,7	ТТК № 197
44	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовой)	128г	7,56	4,32	6,652	334,8	ТТК № 465
45	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128г	7,56	4,32	6,652	334,8	ТТК № 465
46	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128г	7,56	4,32	6,652	334,8	ТТК № 465
47	Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100г	20,3	22,4	1	287	ТТК №120
48	Пельмени отварные со сливочным маслом	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
49	Пельмени отварные со сливочным маслом	250г	25,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116
50	Печень по-строгановски	100г	10,92	6,82	6,76	133	ТТК № 278
51	Пшеница красной маре	230г	19,07	21,11	62,35	321,87	ТТК № 612
52	Пшеница Оржаневый микс	240г	22,38	10,85	61,25	438,82	ТТК № 613
53	Плов из птицы	150г	12	19	29,4	312	ТТК №67
54	Плов из птицы	200г	16	23,6	42,9	426	ТТК №67
55	Пшеница, тушенная в соусе с овощами	150г	12,6	20,7	28,9	330	ТТК №66
56	Пшеница, тушенная в соусе с овощами	200г	16,8	24,7	38,5	417,3	ТТК №66
57	Рагу из птицы	150г	11,6	16,6	21,8	287,2	ТТК №71
58	Рагу из птицы	200г	15,5	21,9	32,5	382,9	ТТК №71
59	Ред-бургер	140г	12,81	10,35	38,65	298,76	ТТК №527
60	Рыбные палочки	110г	2,31	3,168	11,35	84,68	ТТК № 571
61	Соус кисло-сладкий Классический	100г	0,6	0,17	12,76	54,47	ТТК № 610
62	Сэндвич "Капреза" с курицей	105г	15,03	16,08	17,8	277,29	ТТК № 494
63	Хот-дог Янтарный о люля-кебаб	144г	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК №526
64	Шашлык куриные	100г	29,47	5,48	1,33	171,56	ТТК № 505
<b>КАШИ МОЛОЧНЫЕ</b>							
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200г	9,6	14,5	32	220,6	ТТК №103
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250г	11,1	17,1	41	275,5	ТТК №103
3	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200г	9,7	14,5	28,4	220,6	ТТК №515
4	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	250г	11,9	17,1	35,5	275,8	ТТК №515
<b>БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА, ЯИЦ</b>							
1	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	250/50г	18,9	17,6	60,4	526,3	ТТК №514
2	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	200/50г	15,9	14,6	50,2	436,7	ТТК №514
3	Яйцо вареное вкрутую 1шт	1шт	7,2	5,9	0,5	101	ТТК №377